



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Köhler, Ljuba

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 340

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:24

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	8:03	4:49	2	0:30	8	1:32	1.67	8:03	4:49	2	0:30	8	1:32
Tour 2	2.35	12:00	5:06	2	0:29	10	1:53	4.02	20:03	4:59	2	0:59	11	3:01
Tour 3	2.35	12:20	5:14	2	0:27	10	2:00	6.37	32:23	5:05	2	1:26	11	5:01
Tour 4	2.35	12:13	5:11	2	0:02	9	1:59	8.72	44:36	5:06	2	1:28	10	7:00
Dernier temps Zi	1.28	6:48	5:18	1	-	8	1:10	10.00	51:24	5:08	2	1:28	10	8:10