



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Wadsack, Lukas

Dossard: 401

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:47

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	1.67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56	1.67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56	1.67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56			
Tour 2	2.35	11:44	4:59	16	3:21	82	3:42	4.02	20:04	4:59	19	6:12	88	6:38	4.02	20:04	4:59	19	6:12	88	6:38			
Tour 3	2.35	12:01	5:06	16	3:21	78	4:26	6.37	32:05	5:02	17	9:33	86	10:35	6.37	32:05	5:02	17	9:33	86	10:35			
Tour 4	2.35	12:35	5:21	18	3:57	88	4:28	8.72	44:40	5:07	17	13:30	88	15:03	8.72	44:40	5:07	17	13:30	88	15:03			
Dernier temps Zi	1.28	7:07	5:33	19	2:18	90	2:46	10.00	51:47	5:10	18	15:48	89	17:41	10.00	51:47	5:10	18	15:48	89	17:41			