



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kluba, Tom

Association: Erfurt

Dossard: 335

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 52:54

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04	1.67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04
Tour 2	2.35	12:24	5:16	21	4:01	94	4:22	4.02	20:52	5:11	22	7:00	96	7:26
Tour 3	2.35	12:27	5:17	19	3:47	91	4:52	6.37	33:19	5:13	21	10:47	94	11:49
Tour 4	2.35	12:35	5:21	18	3:57	88	4:28	8.72	45:54	5:15	20	14:44	93	16:17
Dernier temps Zi	1.28	7:00	5:28	17	2:11	88	2:39	10.00	52:54	5:17	20	16:55	92	18:48