



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Oehme, Sven

Association: Bad Köstritz

Dossard: 359

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:51

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42	1.67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42
Tour 2	2.35	12:24	5:16	14	3:18	94	4:22	4.02	20:30	5:05	14	5:39	93	7:04
Tour 3	2.35	13:03	5:33	14	3:33	98	5:28	6.37	33:33	5:16	14	9:12	95	12:03
Tour 4	2.35	13:10	5:36	14	3:29	95	5:03	8.72	46:43	5:21	14	12:41	96	17:06
Dernier temps Zi	1.28	7:08	5:34	13	1:51	92	2:47	10.00	53:51	5:23	14	14:26	95	19:45