



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Friedrich, Bernd

Association: Arnstadt

Dossard: 317

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 53:54

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	8:21	5:00	4	0:56	96	2:57	1.67	8:21	5:00	4	0:56	96	2:57
Tour 2	2.35	12:36	5:21	4	1:07	97	4:34	4.02	20:57	5:12	4	2:03	97	7:31
Tour 3	2.35	12:45	5:25	4	0:59	94	5:10	6.37	33:42	5:17	4	3:02	96	12:12
Tour 4	2.35	12:56	5:30	4	1:19	94	4:49	8.72	46:38	5:20	4	4:11	95	17:01
Dernier temps Zi	1.28	7:16	5:40	4	0:51	96	2:55	10.00	53:54	5:23	4	4:45	96	19:48