



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schärf, Rita

Association: Arnstadt

Dossard: 370

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:32

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:35	5:08	2	0:30	16	2:04	1.67	8:35	5:08	2	0:30	16	2:04
Tour 2	2.35	12:50	5:27	2	1:10	13	2:43	4.02	21:25	5:19	2	1:40	13	4:23
Tour 3	2.35	13:11	5:36	2	1:22	12	2:51	6.37	34:36	5:25	2	3:02	12	7:14
Tour 4	2.35	13:22	5:41	2	1:39	12	3:08	8.72	47:58	5:30	2	4:41	12	10:22
Dernier temps Zi	1.28	7:34	5:54	2	0:17	13	1:56	10.00	55:32	5:33	2	4:58	12	12:18