



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Voigtmann, Sandra

Association: Ichtershausen

Dossard: 390

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:05

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	8:22	5:00	2	0:56	13	1:51	1.67	8:22	5:00	2	0:56	13	1:51
Tour 2	2.35	13:10	5:36	2	2:00	14	3:03	4.02	21:32	5:21	2	2:56	15	4:30
Tour 3	2.35	13:24	5:42	2	1:57	13	3:04	6.37	34:56	5:29	2	4:53	13	7:34
Tour 4	2.35	13:39	5:48	2	2:04	13	3:25	8.72	48:35	5:34	2	6:57	13	10:59
Dernier temps Zi	1.28	7:30	5:51	2	1:06	12	1:52	10.00	56:05	5:36	2	8:03	13	12:51