



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schulz, Ronald

Association: hell-is-open

Dossard: 375

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:41

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12	1.67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12
Tour 2	2.35	13:05	5:34	10	3:25	100	5:03	4.02	21:41	5:23	11	5:28	100	8:15
Tour 3	2.35	13:42	5:49	11	3:57	101	6:07	6.37	35:23	5:33	11	9:25	102	13:53
Tour 4	2.35	13:45	5:51	11	3:51	100	5:38	8.72	49:08	5:38	11	13:16	101	19:31
Dernier temps Zi	1.28	7:33	5:53	11	2:04	98	3:12	10.00	56:41	5:40	11	15:15	101	22:35