



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Eger, Timo**

Association: Plaue

Dossard: 312

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:59

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	8:23	5:01	15	2:38	98	2:59	1.67	8:23	5:01	15	2:38	98	2:59
Tour 2	2.35	13:06	5:34	15	4:00	101	5:04	4.02	21:29	5:20	15	6:38	98	8:03
Tour 3	2.35	13:50	5:53	15	4:20	102	6:15	6.37	35:19	5:32	15	10:58	101	13:49
Tour 4	2.35	14:01	5:57	15	4:20	101	5:54	8.72	49:20	5:39	15	15:18	102	19:43
Dernier temps Zi	1.28	7:39	5:58	15	2:22	100	3:18	10.00	56:59	5:41	15	17:34	102	22:53