



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Erdmann, Stephanie**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 315

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:37

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	8:39	5:10	3	1:42	17	2:08	1.67	8:39	5:10	3	1:42	17	2:08
Tour 2	2.35	13:27	5:43	3	3:08	17	3:20	4.02	22:06	5:29	3	4:50	17	5:04
Tour 3	2.35	13:49	5:52	3	3:24	14	3:29	6.37	35:55	5:38	3	8:14	16	8:33
Tour 4	2.35	14:06	6:00	3	3:33	15	3:52	8.72	50:01	5:44	3	11:47	16	12:25
Dernier temps Zi	1.28	7:36	5:56	3	1:42	14	1:58	10.00	57:37	5:45	3	13:29	15	14:23