



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Krause, Diana

Association: Alkersleben

Dossard: 344

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:42

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33	1.67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33
Tour 2	2.35	13:58	5:56	3	3:16	18	3:51	4.02	23:02	5:43	3	5:49	19	6:00
Tour 3	2.35	14:28	6:09	2	3:09	18	4:08	6.37	37:30	5:53	2	8:58	18	10:08
Tour 4	2.35	14:25	6:08	2	2:52	17	4:11	8.72	51:55	5:57	2	11:50	18	14:19
Dernier temps Zi	1.28	8:47	6:51	2	2:36	20	3:09	10.00	1:00:42	6:04	2	14:26	18	17:28