



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Müller, Christoph

Association: Arnstadt

Dossard: 414

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:44

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | |
| Tour 1 | 1.67 | 8:42 | 5:12 | 11 | 2:31 | 101 | 3:18 | 1.67 | 8:42 | 5:12 | 11 | 2:31 | 101 | 3:18 | 1.67 | 8:42 | 5:12 | 11 | 2:31 | 101 | 3:18 | 11 | 2:31 | 101 | 3:18 | | | |
| Tour 2 | 2.35 | 13:45 | 5:51 | 11 | 4:24 | 103 | 5:43 | 4.02 | 22:27 | 5:35 | 11 | 6:55 | 103 | 9:01 | 4.02 | 22:27 | 5:35 | 11 | 6:55 | 103 | 9:01 | 11 | 6:55 | 103 | 9:01 | | | |
| Tour 3 | 2.35 | 14:39 | 6:14 | 11 | 5:12 | 103 | 7:04 | 6.37 | 37:06 | 5:49 | 11 | 11:57 | 103 | 15:36 | 6.37 | 37:06 | 5:49 | 11 | 11:57 | 103 | 15:36 | 11 | 11:57 | 103 | 15:36 | | | |
| Tour 4 | 2.35 | 14:57 | 6:21 | 11 | 5:25 | 102 | 6:50 | 8.72 | 52:03 | 5:58 | 11 | 17:21 | 103 | 22:26 | 8.72 | 52:03 | 5:58 | 11 | 17:21 | 103 | 22:26 | 11 | 17:21 | 103 | 22:26 | | | |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 8:41 | 6:47 | 11 | 3:24 | 102 | 4:20 | 10.00 | 1:00:44 | 6:04 | 11 | 20:45 | 103 | 26:38 | 10.00 | 1:00:44 | 6:04 | 11 | 20:45 | 103 | 26:38 | 11 | 20:45 | 103 | 26:38 | | | |