



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Müller, Christoph

Association: Arnstadt

Dossard: 414

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:44

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	8:42	5:12	11	2:31	101	3:18	11	2:31	101	3:18	11	2:31	101	3:18	1.67	8:42	5:12	11	2:31	101	3:18	11	2:31	101	3:18	11	2:31	101	3:18
Tour 2	2.35	13:45	5:51	11	4:24	103	5:43	11	4:24	103	5:43	11	4:24	103	5:43	4.02	22:27	5:35	11	6:55	103	9:01	11	6:55	103	9:01	11	6:55	103	9:01
Tour 3	2.35	14:39	6:14	11	5:12	103	7:04	11	5:12	103	7:04	11	5:12	103	7:04	6.37	37:06	5:49	11	11:57	103	15:36	11	11:57	103	15:36	11	11:57	103	15:36
Tour 4	2.35	14:57	6:21	11	5:25	102	6:50	11	5:25	102	6:50	11	5:25	102	6:50	8.72	52:03	5:58	11	17:21	103	22:26	11	17:21	103	22:26	11	17:21	103	22:26
Dernier temps Zi	1.28	8:41	6:47	11	3:24	102	4:20	11	3:24	102	4:20	11	3:24	102	4:20	10.00	1:00:44	6:04	11	20:45	103	26:38	11	20:45	103	26:38	11	20:45	103	26:38