



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Warz, Frank**

Association: SV Grünbach

Dossard: 391

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:25

Vitesse: 14.85 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	6:25	3:50	6	0:56	21	1:01	1.67	6:25	3:50	6	0:56	21	1:01
Tour 2	2.35	9:34	4:04	5	1:11	19	1:32	4.02	15:59	3:58	7	2:07	21	2:33
Tour 3	2.35	9:41	4:07	5	1:01	19	2:06	6.37	25:40	4:01	5	3:08	19	4:10
Tour 4	2.35	9:53	4:12	5	1:15	18	1:46	8.72	35:33	4:04	5	4:23	18	5:56
Dernier temps Zi	1.28	4:52	3:48	3	0:03	6	0:31	10.00	40:25	4:02	5	4:26	17	6:19