



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Kletzin, Almut**

Association: Ilmenau

Dossard: 422

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:59

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	8:57	5:21	3	0:52	19	2:26	1.67	8:57	5:21	3	0:52	19	2:26
Tour 2	2.35	14:07	6:00	3	2:27	20	4:00	4.02	23:04	5:44	3	3:19	20	6:02
Tour 3	2.35	14:45	6:16	3	2:56	19	4:25	6.37	37:49	5:56	3	6:15	19	10:27
Tour 4	2.35	15:21	6:31	3	3:38	19	5:07	8.72	53:10	6:05	3	9:53	19	15:34
Dernier temps Zi	1.28	8:49	6:53	3	1:32	21	3:11	10.00	1:01:59	6:11	3	11:25	19	18:45