



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Nehrig, Marita

Association: KS-Sportsworld / SV02 Arnstadt

Dossard: 356

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:04:04

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:40	5:47	4	2:07	21	3:09	1.67	9:40	5:47	4	2:07	21	3:09
Tour 2	2.35	14:35	6:12	4	3:04	21	4:28	4.02	24:15	6:01	4	5:11	21	7:13
Tour 3	2.35	15:27	6:34	4	3:34	21	5:07	6.37	39:42	6:13	4	8:45	20	12:20
Tour 4	2.35	15:47	6:42	4	3:36	21	5:33	8.72	55:29	6:21	4	12:21	20	17:53
Dernier temps Zi	1.28	8:35	6:42	4	1:47	19	2:57	10.00	1:04:04	6:24	4	14:08	20	20:50