



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Stephan, Alexander

Association: Arnstadt

Dossard: 35

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 14:58

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:36	5:00	1	-	21	2:57	1.72	8:36	5:00	1	-	21	2:57
Dernier temps Zi	1.28	6:22	4:58	1	-	12	1:36	3.00	14:58	4:59	1	-	19	4:33