



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

#### Prasser, Niels

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 28

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 15:06

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:06

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59
Dernier temps Zi	1.28	6:28	5:03	1	-	16	1:42	3.00	15:06	5:01	1	-	21	4:41