



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Prasser, Niels

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 28

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 15:06

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|------|----|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | | |
| Tour 1 | 1.72 | 8:38 | 5:01 | 1 | - | 24 | 2:59 | 1.72 | 8:38 | 5:01 | 1 | - | 24 | 2:59 | 1.72 | 8:38 | 5:01 | 1 | - | 24 | 2:59 | 1 | - | 24 | 2:59 | 1.72 | 8:38 | 5:01 | 1 | - | 24 | 2:59 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:28 | 5:03 | 1 | - | 16 | 1:42 | 3.00 | 15:06 | 5:01 | 1 | - | 21 | 4:41 | 3.00 | 15:06 | 5:01 | 1 | - | 21 | 4:41 | 1 | - | 21 | 4:41 | 3.00 | 15:06 | 5:01 | 1 | - | 21 | 4:41 |