



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

### Prasser, Niels

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 28

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 15:06

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Tour 1	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59	1	-	24	2:59	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59
Dernier temps Zi	1.28	6:28	5:03	1	-	16	1:42	3.00	15:06	5:01	1	-	21	4:41	3.00	15:06	5:01	1	-	21	4:41	1	-	21	4:41	3.00	15:06	5:01	1	-	21	4:41