



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Sieboldt, Daniel

Association: Arnstadt

Dossard: 33

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 15:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:37	5:00	2	0:42	23	2:58	1.72	8:37	5:00	2	0:42	23	2:58
Dernier temps Zi	1.28	6:23	4:59	2	0:08	13	1:37	3.00	15:00	5:00	2	0:50	20	4:35