



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Eckold, Ronny

Association: Arnstadt

Dossard: 7

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 15:19

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57	1.72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	2	1:57	18	1:57	3.00	15:19	5:06	2	4:54	22	4:54