



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Stüber, Frank

Association: Arnstadt

Dossard: 164

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 20:39

Vitesse: 14.53 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:27	3:56	1	-	7	0:47	1.38	5:27	3:56	1	-	7	0:47
Tour 2	2.34	9:48	4:11	1	-	7	1:55	3.72	15:15	4:05	1	-	6	2:21
Dernier temps Zi	1.28	5:24	4:13	1	-	5	0:46	5.00	20:39	4:07	1	-	5	3:07