



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Boumann, Jasper**

Association: Arnstadt

Dossard: 125

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 21:58

Vitesse: 13.66 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:34	4:02	1	-	12	0:54	1.38	5:34	4:02	1	-	12	0:54
Tour 2	2.34	10:29	4:28	1	-	9	2:36	3.72	16:03	4:18	1	-	9	3:09
Dernier temps Zi	1.28	5:55	4:37	1	-	7	1:17	5.00	21:58	4:23	1	-	8	4:26