



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Zeißecke, Paul

Association: RS Ludwig Bechstein/LG
Dossard: 2

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Temps total: 17:11

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55	1.72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55
Dernier temps Zi	1.28	8:37	6:43	4	3:04	28	3:51	3.00	17:11	5:43	4	4:33	24	6:46