



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Münch, Holger

Association: Arnstadt

Dossard: 25

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 17:41

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46	1.72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46
Dernier temps Zi	1.28	8:16	6:27	2	1:48	25	3:30	3.00	17:41	5:53	2	2:35	26	7:16