



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Beckmann, Reiner

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 172

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:47

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	5:30	3:59	3	0:49	9	0:50	1.38	5:30	3:59	3	0:49	9	0:50	1.38	5:30	3:59	3	0:49	9	0:50	3	0:49	9	0:50	3	0:49	9	0:50
Tour 2	2.34	10:59	4:41	4	3:03	14	3:06	3.72	16:29	4:25	4	3:24	13	3:35	3.72	16:29	4:25	4	3:24	13	3:35	4	3:24	13	3:35	4	3:24	13	3:35
Dernier temps Zi	1.28	6:18	4:55	5	1:30	15	1:40	5.00	22:47	4:33	4	4:33	12	5:15	5.00	22:47	4:33	4	4:33	12	5:15	4	4:33	12	5:15	4	4:33	12	5:15