



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Bordel, Jan**

Association: Arnstadt

Dossard: 5

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 17:42

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	9:26	5:29	3	3:47	28	3:47	1.72	9:26	5:29	3	3:47	28	3:47
Dernier temps Zi	1.28	8:16	6:27	3	3:30	25	3:30	3.00	17:42	5:53	3	7:17	27	7:17