



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kaiser, Marco

Association: Triathlon Jena

Dossard: 182

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 22:37

Vitesse: 13.26 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:30	3:59	1	-	9	0:50	1.38	5:30	3:59	1	-	9	0:50
Tour 2	2.34	10:58	4:41	1	-	13	3:05	3.72	16:28	4:25	1	-	12	3:34
Dernier temps Zi	1.28	6:09	4:48	1	-	9	1:31	5.00	22:37	4:31	1	-	11	5:05