



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schumacher, Michael

Association: Arnstadt

Dossard: 159

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 22:29

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	5:31	3:59	2	0:51	11	0:51	1.38	5:31	3:59	2	0:51	11	0:51	1.38	5:31	3:59	2	0:51	11	0:51	1.38	5:31	3:59	2	0:51	11	0:51	
Tour 2	2.34	10:48	4:36	2	2:34	11	2:55	3.72	16:19	4:23	2	3:25	11	3:25	3.72	16:19	4:23	2	3:25	11	3:25	3.72	16:19	4:23	2	3:25	11	3:25	
Dernier temps Zi	1.28	6:10	4:49	2	1:32	10	1:32	5.00	22:29	4:29	2	4:57	10	4:57	5.00	22:29	4:29	2	4:57	10	4:57	5.00	22:29	4:29	2	4:57	10	4:57	