



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Tantoh, Julius

Association: Arnstadt

Dossard: 165

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 23:09

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:59	4:20	3	0:25	18	1:19	1.38	5:59	4:20	3	0:25	18	1:19
Tour 2	2.34	10:53	4:39	2	0:24	12	3:00	3.72	16:52	4:32	2	0:49	14	3:58
Dernier temps Zi	1.28	6:17	4:54	2	0:22	13	1:39	5.00	23:09	4:37	2	1:11	14	5:37