



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Krause, Katharina

Association: Arnstadt

Dossard: 146

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:11

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	1.38	6:03	4:23	1	-	3	0:46	1.38	6:03	4:23	1	-	3	0:46	1.38	6:03	4:23	1	-	3	0:46	1.38	6:03	4:23	1	-	3	0:46
Tour 2	2.34	10:56	4:40	1	-	3	0:46	3.72	16:59	4:33	1	-	3	1:32	3.72	16:59	4:33	1	-	3	1:32	3.72	16:59	4:33	1	-	3	1:32
Dernier temps Zi	1.28	6:12	4:50	1	-	3	0:26	5.00	23:11	4:38	1	-	3	1:58	5.00	23:11	4:38	1	-	3	1:58	5.00	23:11	4:38	1	-	3	1:58