



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kuhne, Hannes

Association: WSV Elgersburg

Dossard: 150

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:31

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02	1.38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02	1.38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02	3	1:02	14	1:02	3	1:02	14	1:02
Tour 2	2.34	11:19	4:50	3	3:05	17	3:26	3.72	17:01	4:34	3	4:07	16	4:07	3.72	17:01	4:34	3	4:07	16	4:07	3	4:07	16	4:07	3	4:07	16	4:07
Dernier temps Zi	1.28	6:30	5:04	3	1:52	17	1:52	5.00	23:31	4:42	3	5:59	15	5:59	5.00	23:31	4:42	3	5:59	15	5:59	3	5:59	15	5:59	3	5:59	15	5:59