



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Haak, Hannes

Association: Adler Arnstadt

Dossard: 76

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Temps total: 14:20

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17	1.72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17
Dernier temps Zi	1.28	6:24	5:00	3	0:51	14	1:38	3.00	14:20	4:46	3	1:42	14	3:55