



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Jacek, Grinholc

Association: Arnstadt

Dossard: 174

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 23:58

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|------|---|------|----|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | | | | |
| Tour 1 | 1.38 | 5:55 | 4:17 | 2 | 0:25 | 17 | 1:15 | 1.38 | 5:55 | 4:17 | 2 | 0:25 | 17 | 1:15 | 1.38 | 5:55 | 4:17 | 2 | 0:25 | 17 | 1:15 | 1.38 | 5:55 | 4:17 | 2 | 0:25 | 17 | 1:15 | 1.38 | 5:55 | 4:17 | 2 | 0:25 | 17 | 1:15 |
| Tour 2 | 2.34 | 11:24 | 4:52 | 2 | 0:26 | 18 | 3:31 | 3.72 | 17:19 | 4:39 | 2 | 0:51 | 17 | 4:25 | 3.72 | 17:19 | 4:39 | 2 | 0:51 | 17 | 4:25 | 3.72 | 17:19 | 4:39 | 2 | 0:51 | 17 | 4:25 | 3.72 | 17:19 | 4:39 | 2 | 0:51 | 17 | 4:25 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:39 | 5:11 | 2 | 0:30 | 18 | 2:01 | 5.00 | 23:58 | 4:47 | 2 | 1:21 | 18 | 6:26 | 5.00 | 23:58 | 4:47 | 2 | 1:21 | 18 | 6:26 | 5.00 | 23:58 | 4:47 | 2 | 1:21 | 18 | 6:26 | 5.00 | 23:58 | 4:47 | 2 | 1:21 | 18 | 6:26 |