



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Jacek, Grinholc**

Association: Arnstadt

Dossard: 174

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 23:58

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	5:55	4:17	2	0:25	17	1:15	1.38	5:55	4:17	2	0:25	17	1:15	1.38	5:55	4:17	2	0:25	17	1:15	1.38	5:55	4:17	2	0:25	17	1:15	1.38	5:55	4:17	2	0:25	17	1:15
Tour 2	2.34	11:24	4:52	2	0:26	18	3:31	3.72	17:19	4:39	2	0:51	17	4:25	3.72	17:19	4:39	2	0:51	17	4:25	3.72	17:19	4:39	2	0:51	17	4:25	3.72	17:19	4:39	2	0:51	17	4:25
Dernier temps Zi	1.28	6:39	5:11	2	0:30	18	2:01	5.00	23:58	4:47	2	1:21	18	6:26	5.00	23:58	4:47	2	1:21	18	6:26	5.00	23:58	4:47	2	1:21	18	6:26	5.00	23:58	4:47	2	1:21	18	6:26