



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Heinz, Marco

Association: Speedskating Arnstadt e.V.

Dossard: 137

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:12

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:44	4:09	2	0:10	15	1:04	1.38	5:44	4:09	2	0:10	15	1:04
Tour 2	2.34	11:46	5:01	3	1:17	19	3:53	3.72	17:30	4:42	3	1:27	20	4:36
Dernier temps Zi	1.28	8:42	6:47	4	2:47	34	4:04	5.00	26:12	5:14	4	4:14	23	8:40