



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Krug, Jürgen

Association: Arnstadt

Dossard: 149

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:48

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.38	6:23	4:37	1	-	21	1:43								1.38	6:23	4:37	1	-	21	1:43								
Tour 2	2.34	11:46	5:01	1	-	19	3:53								3.72	18:09	4:52	1	-	21	5:15								
Dernier temps Zi	1.28	6:39	5:11	1	-	18	2:01								5.00	24:48	4:57	1	-	20	7:16								