



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Wedel, Christoph

Association: Arnstadt

Dossard: 38

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 20:23

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38	1.72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38
Dernier temps Zi	1.28	10:06	7:53	4	5:20	33	5:20	3.00	20:23	6:47	4	9:58	31	9:58