



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Hedwig, Diana

Association: Kaulsdorf

Dossard: 136

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:24

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Tour 1	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59
Tour 2	2.34	12:15	5:14	2	1:19	5	2:05	3.72	18:31	4:58	2	1:32	5	3:04
Dernier temps Zi	1.28	6:53	5:22	3	0:41	6	1:07	5.00	25:24	5:04	2	2:13	5	4:11