



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Hedwig, Diana**

Association: Kaulsdorf

Dossard: 136

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:24

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59
Tour 2	2.34	12:15	5:14	2	1:19	5	2:05	3.72	18:31	4:58	2	1:32	5	3:04
Dernier temps Zi	1.28	6:53	5:22	3	0:41	6	1:07	5.00	25:24	5:04	2	2:13	5	4:11