



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Zocher, Susanne

Association: Ilmenau

Dossard: 184

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:25

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	1.38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12	1.38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12	1.38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12	3	0:26	6	1:12	3	0:26	6	1:12
Tour 2	2.34	12:23	5:17	3	1:27	6	2:13	3.72	18:52	5:04	3	1:53	6	3:25	3.72	18:52	5:04	3	1:53	6	3:25	3	1:53	6	3:25	3	1:53	6	3:25
Dernier temps Zi	1.28	6:33	5:07	2	0:21	5	0:47	5.00	25:25	5:05	3	2:14	6	4:12	5.00	25:25	5:05	3	2:14	6	4:12	3	2:14	6	4:12	3	2:14	6	4:12