



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kronacher, Jens Thorsten

Association: Erfurt-Kühnhausen

Dossard: 148

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:39

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51
Tour 2	2.34	11:59	5:07	4	1:30	22	4:06	3.72	18:30	4:58	4	2:27	23	5:36	3.72	18:30	4:58	4	2:27	23	5:36	3.72	18:30	4:58	4	2:27	23	5:36	3.72	18:30	4:58	4	2:27	23	5:36
Dernier temps Zi	1.28	7:09	5:35	3	1:14	21	2:31	5.00	25:39	5:07	3	3:41	21	8:07	5.00	25:39	5:07	3	3:41	21	8:07	5.00	25:39	5:07	3	3:41	21	8:07	5.00	25:39	5:07	3	3:41	21	8:07