



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kirchner, Ralf

Association: LG Ohra Energie

Dossard: 178

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 18:14

Vitesse: 16.45 km/h

Kilométrage: 3:39 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	4:41	3:23	1	-	2	0:01	1.38	4:41	3:23	1	-	2	0:01
Tour 2	2.34	8:24	3:35	2	0:28	4	0:31	3.72	13:05	3:31	1	-	2	0:11
Dernier temps Zi	1.28	5:09	4:01	2	0:21	4	0:31	5.00	18:14	3:38	1	-	2	0:42