



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

Günsch, Jaqueline

Association: Speedskating Arnstadt e.V.

Dossard: 8

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 20:38

Vitesse: 8.72 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 12:10

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	11:05	6:26	1	-	20	4:15	1.72	11:05	6:26	1	-	20	4:15
Dernier temps Zi	1.28	9:33	7:27	1	-	21	4:46	3.00	20:38	6:52	1	-	21	8:28