



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Beyreiß, Sven

Association: Arnstadt

Dossard: 123

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:59

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	6:50	4:57	5	2:10	28	2:10	1.38	6:50	4:57	5	2:10	28	2:10	1.38	6:50	4:57	5	2:10	28	2:10	1.38	6:50	4:57	5	2:10	28	2:10	
Tour 2	2.34	12:15	5:14	5	4:01	24	4:22	3.72	19:05	5:07	4	6:11	24	6:11	3.72	19:05	5:07	4	6:11	24	6:11	3.72	19:05	5:07	4	6:11	24	6:11	
Dernier temps Zi	1.28	7:54	6:10	7	3:16	26	3:16	5.00	26:59	5:23	5	9:27	25	9:27	5.00	26:59	5:23	5	9:27	25	9:27	5.00	26:59	5:23	5	9:27	25	9:27	