



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Moring, Gunter

Association: Alkersleben

Dossard: 139

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:09

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.			catg.Homm	Hommes				
Tour 1	1.38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35	1.38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35	
Tour 2	2.34	11:51	5:03	4	3:37	21	3:58	3.72	19:06	5:08	5	6:12	25	6:12	
Dernier temps Zi	1.28	7:03	5:30	4	2:25	20	2:25	5.00	26:09	5:13	4	8:37	22	8:37	