



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

**Nique, Sarah**

Association: Arnstadt

Dossard: 26

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 22:04

Vitesse: 8.16 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 12:10

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	11:48	6:51	1	-	22	4:58	1.72	11:48	6:51	1	-	22	4:58
Dernier temps Zi	1.28	10:16	8:01	1	-	22	5:29	3.00	22:04	7:21	1	-	22	9:54