



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Reinsch, Thomas**

Association: Arnstadt

Dossard: 29

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 22:35

Vitesse: 7.97 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |              | Résultat total |          |             |              |             |              |              |               |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Tour 1           | 1.72              | 12:05       | 7:01         | 3           | 3:27         | 36           | 6:26           | 1.72     | 12:05       | 7:01         | 3           | 3:27         | 36           | 6:26          |
| Dernier temps Zi | 1.28              | 10:30       | 8:12         | 3           | 4:02         | 35           | 5:44           | 3.00     | 22:35       | 7:31         | 3           | 7:29         | 36           | 12:10         |