



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Reinsch, Thomas

Association: Arnstadt

Dossard: 29

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 22:35

Vitesse: 7.97 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26	1.72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26
Dernier temps Zi	1.28	10:30	8:12	3	4:02	35	5:44	3.00	22:35	7:31	3	7:29	36	12:10