



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Wenzel, Sabine

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 170

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 27:49

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:52	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:52	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:52	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:52
Tour 2	2.34	13:07	5:36	1	-	7	2:57	3.72	20:16	5:26	1	-	7	4:49	3.72	20:16	5:26	1	-	7	4:49	3.72	20:16	5:26	1	-	7	4:49
Dernier temps Zi	1.28	7:33	5:53	1	-	7	1:47	5.00	27:49	5:33	1	-	7	6:36	5.00	27:49	5:33	1	-	7	6:36	5.00	27:49	5:33	1	-	7	6:36