



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Wenzel, Sabine

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 170

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 27:49

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 1 | - | 8 | 1:52 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 1 | - | 8 | 1:52 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 1 | - | 8 | 1:52 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 1 | - | 8 | 1:52 |
| Tour 2 | 2.34 | 13:07 | 5:36 | 1 | - | 7 | 2:57 | 3.72 | 20:16 | 5:26 | 1 | - | 7 | 4:49 | 3.72 | 20:16 | 5:26 | 1 | - | 7 | 4:49 | 3.72 | 20:16 | 5:26 | 1 | - | 7 | 4:49 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:33 | 5:53 | 1 | - | 7 | 1:47 | 5.00 | 27:49 | 5:33 | 1 | - | 7 | 6:36 | 5.00 | 27:49 | 5:33 | 1 | - | 7 | 6:36 | 5.00 | 27:49 | 5:33 | 1 | - | 7 | 6:36 |