



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Ermisch, Lars

Association: Arnstadt

Dossard: 127

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 27:55

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00	1.38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00
Tour 2	2.34	13:32	5:47	3	2:34	28	5:39	3.72	20:12	5:25	3	3:44	26	7:18
Dernier temps Zi	1.28	7:43	6:01	3	1:34	24	3:05	5.00	27:55	5:35	3	5:18	27	10:23