



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

#### Kriese-Hein, Manuela

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 147

Circuit: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:05

Vitesse: 10.32 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:05

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10
Tour 2	2.34	13:54	5:56	1	-	8	3:44	3.72	21:21	5:44	1	-	10	5:54	3.72	21:21	5:44	1	-	10	5:54	3.72	21:21	5:44	1	-	10	5:54
Dernier temps Zi	1.28	7:44	6:02	1	-	9	1:58	5.00	29:05	5:48	1	-	9	7:52	5.00	29:05	5:48	1	-	9	7:52	5.00	29:05	5:48	1	-	9	7:52