



## 7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

### Exploitation détaillée

#### Adolt, Silke

Association: BlauWeiß Hettstedt  
Dossard: 379

Circuit: 14.60 km  
14,6 km Lauf - Steigerschleife

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:24

Vitesse: 8.54 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 136)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:24:07

Place par catégorie: 4(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:07