



BRL - Hetzdorf  
Hetzdorf / 10.05.2015

## Exploitation détaillée

**Bastian, Helena**

Association: SV Mietraching

Temps total: 1:29:14

Kilométrage: 10:33 min/km

Circuit: 8.45 km / 13 Postes

Catégorie:  
Damen Elite

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:47

Retard: 1:29:14

### Temps intermédiaires

| Postes  | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|---------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (40)  | 5:08           | 7              | 0:51            | 19.8        | 5:08           | 7              | 0:51            | 19.8        |
| 2 (38)  | 1:45           | 9              | 0:58            | 123.4       | 6:53           | 7              | 1:48            | 35.4        |
| 3 (32)  | 4:33           | 4              | 0:54            | 24.7        | 11:26          | 7              | 2:38            | 29.9        |
| 4 (34)  | 4:14           | 7              | 1:13            | 40.3        | 15:40          | 7              | 3:51            | 32.6        |
| 5 (39)  | 2:57           | 6              | 0:45            | 34.1        | 18:37          | 7              | 4:36            | 32.8        |
| 6 (45)  | 5:19           | 4              | 0:54            | 20.4        | 23:56          | 7              | 5:30            | 29.8        |
| 7 (87)  | 21:43          | 8              | 4:52            | 28.9        | 45:39          | 7              | 10:13           | 28.8        |
| 8 (90)  | 10:34          | 8              | 4:46            | 82.2        | 56:13          | 7              | 14:59           | 36.3        |
| 9 (65)  | 9:24           | 6              | 2:27            | 35.3        | 1:05:37        | 7              | 15:21           | 30.5        |
| 10 (70) | 5:35           | 6              | 1:23            | 32.9        | 1:11:12        | 7              | 16:44           | 30.7        |
| 11 (71) | 3:04           | 8              | 1:32            | 100.0       | 1:14:16        | 7              | 18:13           | 32.5        |
| 12 (82) | 6:02           | 8              | 2:20            | 63.1        | 1:20:18        | 7              | 19:37           | 32.3        |
| 13 (75) | 7:55           | 8              | 2:37            | 49.4        | 1:28:13        | 7              | 22:14           | 33.7        |
| Arrivée | 1:01           | 8              | 0:14            | 29.8        | 1:29:14        | 8              | 1:29:14         | -           |