



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

## Exploitation détaillée

**Kreft, Ruben**

Association: Bielefeld  
Dossard: 604

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 21:50

Vitesse: 8.24 km/h

Place par parcours/Total: 25 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 14:34

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Prinzess Ilse Que	1.90	11:40	5.14	1	-	12	4:17	1.90	11:40	5.14	1	-	12	4:17
Ilseburg/Markt	2.00	10:10	11.80	1	-	13	2:59	3.90	21:50	8.24	1	-	13	7:16